

**NATURENS
RIGE**



Seniormøder '23

Kom og hør om de mange muligheder
der er for seniorer bosat i Ringkøbing-Skjern Kommune

Tirsdag d. 7. marts: Vesterhavshallen Ringkøbing

Kongevejen 54, 6950 Ringkøbing

Torsdag d. 9. marts: Ringkøbing-Skjern Kulturcenter

Ranunkelvej 1, 6900 Skjern

Program kl. 9.30 – 13.00

- Velkomst
- Bliv inspireret på de mange forskellige stande
- Oplæg – Sorg og den sidste tid, Søvn mm.
- Frokost
- Gospel - Fællessang

Praktisk

- Deltagelse er gratis, men det er vigtigt, alle tilmelder sig.
- Der serveres kaffe/the og frugt/grønt.
- Frokost kan tilkøbes til 75 kr. og betales ved tilmelding.

Tilmelding senest onsdag d. 1. marts:

- via hjemmesiden: **Sundhedscenter-vest.rksk.dk**
- Tlf. 99 74 19 12 til Sundhedscenter Vest kl. 10-12

Seniormøderne arrangeres i samarbejde med:

Ældrerådet, FrivilligVest, Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, Vesterhavshallen,
Sundhed & Omsorg Ringkøbing-Skjern kommune

Stande

Aktivitetscentre
Åkanden
Boblberg
Demens
Diabetes
KOL/Lunge
Inkontinens
Besøg i hjemmet
Rusmidler
Ældrerådet
Patientforeninger
DGI – Vestjylland
Biblioteket
FrivilligVest
Kulturskolen
Fitnesscentre
Lokale foreninger